



ORARI FITNESS PISCINE SO.GE.SE. STAGIONE INVERNALE 2009

(a partire dal 18 Gennaio 2010)

PISCINA VANDELLI tel 051 375130							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
11:00							Hidrospin
12:00						Hidrospin	
13:00	Hidrospin			Hidrospin			
13:30		Hidrospin			Hidrospin		
18:40	Kickboxing		Hidrospin	Kickboxing			
19:20	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin		
20:10		Hidrospin			Hidrospin		
PISCINA STADIO tel 051 6152520							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
11:00							Hidrospin
12:15						Hidrospin	
12:30	Body Mind				Body Mind		
13:00	Hidrospin				Hidrospin		
13:30			Hidrospin				
15:00							
18:30							
19:00		Pilates					
19:30			Body Mind	Pilates			
20:20	Hidrospin		Hidrospin		Hidrospin		
20:20		Hidrospin	Kickboxing				
21:10	Hidrospin						
PISCINA SASSO MARCONI tel 051 841760							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
10:00							
11:00						Hidrospin	Hidrospin
13:00		Hidrospin			Hidrospin		
15:00			Hidrospin				
19:20			Hidrospin				
20:20			Hidrospin				
21:00	Pilates	Hidrospin					
PISCINA KENNEDY tel 051 467068							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
9:40			Hidrospin				
10:30			Hidrospin				
10:40							Hidrospin
11:30							Hidrospin
12:50						Hidrospin	
13:00							
13:30			Hidrospin				
17:40			Hidrospin				
20:20			Hidrospin				
PISCINA PALAZOLA tel 051 6166834							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
9:10		Hidromix					
10:00	Hidromix			Hidrospin	Hidromix		Hidrospin
10:00		Body Mind			Body Mind		Pilates 1° dom del mese

11:00							Hidrospin
11:30						Hidrospin	
12:30						Hidrospin	
13:00							
13:15	Pilates		Pilates				
13:30	Hidrospin			Hidrospin			
18:00			Hidrospin	Pilates			
19:00		Pilates	Hidrospin		Pilates		
20:00		Fit Fight	Hidrospin		Fit Fight		
21:00			Hidrospin				
PISCINA DI MOLINELLA tel 051 880862							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
12:30						Hidrospin	
13:00	Hidrospin				Hidrospin		
13:15			Hidrospin				
14:15					Kickboxing		
14:40						Kickboxing	
16:50							Kickboxing 2° Dom del mese
19:00			Hidrospin				
19:30		Bike Fitness			Bike Fitness		
20:00							
20:30							
21:20	Bike Fitness			Bike Fitness			
PISCINA CAVINA tel 051404312							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
11:20							Hidrospin
11:40						Hidrospin	
13:00	Hidrospin		Hidrospin				
19:30	Hidrospin	Hidrospin			Hidrospin		
20:20			Hidrospin				

Attenzione: gli orari potranno subire variazioni.