



ORARI FITNESS PISCINE SO.GE.SE. STAGIONE ESTIVA 2010

(a partire dal 2 Giugno 2010)

PISCINA VANDELLI tel 051 375130							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
11:00							Hidrospin
12:00						Hidrospin	
13:00	Hidrospin			Hidrospin			
13:30		Hidrospin			Hidrospin		
18:40	Hidrospin		Hidrospin	Kickboxing			
19:30	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin		
20:10		Hidrospin			Hidrospin		
PISCINA STADIO tel 051 6152520 da 7/6							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
10:30							
11:00						Tapis Roulant	
12:15		12:00 Tapis Roulant				Hidrospin	
12:30					Body Mind		
13:00	Hidrospin				Hidrospin		
13:30		13:20 Tapis Roulant	Hidrospin				
14:10		Tapis Roulant					
15:00							
18:30							
19:00	Pilates						
19:30			Body Mind	Pilates			
20:20	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin	Tapis Roulant			
20:20		Aqua Kick Boxing		Hidrospin			
21:10	Hidrospin						
PISCINA SASSO MARCONI tel 051 841760							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
10:00						Hidrospin	Hidrospin
13:00		Hidrospin			Hidrospin		
15:00			Hidrospin				
19:20			Hidrospin				
20:20			Hidrospin				
21:00	Hidrospin			Hidrospin			
PISCINA KENNEDY tel 051 467068							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
9:40	Hidrospin		Hidrospin				
10:30	Hidrospin		Hidrospin				Hidrospin
11:20							Hidrospin
12:00						Hidrospin	
13:30			Hidrospin		Hidrospin		
17:30			Hidrospin				
17:40		Hidrospin					
19:20					Hidrospin		
20:20	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin			
PISCINA PALAZOLA tel 051 6166834							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
9:10		Hidromix					
9:00		Body Mind					Hidrospin
10:00	Hidromix	Hidromix		Hidromix	Hidromix		

11:00							
11:30						Hidrospin	
12:30							
13:00					Hidrospin		
13:15			Pilates				
13:30	Hidrospin			Hidrospin			
18:00	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin			
19:00	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin	Hidrospin			
19:00		Pilates			Pilates		
20:00		Fit Fight	Hidrospin		Fit Fight		
PISCINA DI MOLINELLA tel 051 880862							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
12:30						Bike Fit	
13:00	Hidrospin		Hidrospin		Hidrospin		
18:30			Hidrospin				
19:30		Hidrospin			Hidrospin		
20:50	Bike Fitness			Bike Fitness			
PISCINA CAVINA tel 051404312							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
10:30						Hidrospin a sett alte	Hidrospin a sett alterne
13:00				Hidrospin			
19:30	Hidrospin				Hidrospin		
20:10		Hidrospin					
20:20			Hidrospin				
PISCINA JUNIOR tel 051743005							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
13:00	Gim	Gim	Gim	Gim	Gim	Gim	Gim
17:00	Hidrospin o Gim	Hidrospin o Gim	Hidrospin o Gim	Hidrospin o Gim	Hidrospin o Gim		
PISCINA MONTERENZIO tel 051929801							
ORARI	LUN	MART	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
13:00	Gim	Gim		Gim	Gim		
15:30			Kick				

N.B: le lezioni negli impianti dello Junior e di Monterenzio sono comprese nel biglietto di ingresso